

第23回 特別健康教室のご報告

題目 : 第1部 試食会 『身体に良くて美味しい食事冬メニュー発表』
第2部 特別講演 『質の高い健康寿命のために』
日時 : 2011年12月3日(土) 11:45 ~ 15:00
会場 : 日清食品ホールディングス株式会社 イベントホール

2011年12月3日(土) 11:45より
第23回特別健康教室を開催いたしました。
今回は、足元悪い天候にもかかわらず、当院の
人間ドック受診者様を中心に、契約先団体の
健康診断事業ご担当者様を含め130名の方
にご参加いただきました。

第1部としては人間ドックを受診した際に、
ご提供している”身体に良くて美味しい食事”
冬メニューを御試食して頂きました。



また第2部としてNHK『あさイチ』にも
御出演されている帝京大学医学部学部長
内科教授の寺本民生先生に『質の高い健康
寿命のために』の特別講演をして頂きました。

健康寿命を質の高いものにするために、
禁煙や和食摂取、またストレスについてを
メインに受診者様用に具体的にご説明
いただきました。

また、講演の後には恒例の座談会を
実施致しました。ご参列の皆様の
闊達な質疑に、寺本先生、赤塚先生、
大坪院長が丁寧に回答させていただきました。

質疑は、消化器検査の受診の仕方
(胃カメラとバリウムの違い)、
などの健康相談から震災における
放射能の影響、TPPによる遺伝子
組み換え食品の輸入による影響など
多岐にわたり、皆様の健康意識の
高さを感嘆するとともに、そのような皆様の健康管理に携わる重責を感じ、職員一同
身の引き締まる重いでした。



今後も随時、『健康教室』や『身体に良くて美味しい食事』の試食会等をご希望であれば
平日でも調整いたしますので、ご連絡願います。

また今後ともご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

HOSPITALITY 医療法人社団 敬昭会
42 芙蓉診療所
YEARS 成人病医学センター

〒160-0022 東京都新宿区5-14-5 (伊勢丹近く) Tel.03-3350-6731(代) Fax.03-3350-9120

人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本総合健診医学会指定優良施設

人間ドック・内視鏡検査 生活習慣病健診
婦人科健診・マンモグラフィ各種健康診断

日曜ドック診療情報・申込は <http://www.fuyodock.jp>