

FUYO健康21 第27回

特別健康教室開催のご報告

2015年12月2日(水)に『第27回特別健康教室』を開催いたしました。

当日は、事業所御担当者様、代行機関御担当者様、受診者様等、様々な方にご出席いただきました。年末を迎え、何かとお忙しい中ご参加いただきましたこと、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。

★第1部

【医療費問題とメタボ健診】

講師：寺本 民生先生



帝京大学臨床研修センター
センター長
寺本 民生 先生

寺本民生先生(帝京大学臨床研究センターセンター長)より、メタボリックシンドロームの悪化因子や、動脈硬化性疾患予防のための生活習慣の改善策など、病気になる前に大切なことは知識を共有すること、世代間で知恵を継承していくことの大切さをお話いただきました。



★第2部

特別講演【ストレスチェックのその後で】

講師：野村 総一郎先生



一般社団法人日本うつ病センター
六番町メンタルクリニック所長
野村 総一郎 先生

野村総一郎先生(一般社団法人日本うつ病センター六番町メンタルクリニック所長)より、うつ病の現状を踏まえ12月から施行される『ストレスチェック制度』について講演いただきました。うつ病の病型や治療の仕方、予防するための心構えでは『ジャマイカ主義の勧め』など面白く、わかり易くお話いただきました。その後、座談会では、事業所担当者より、職場で実施するストレスチェックの不安などがあがりました。別の事業所担当者からはストレスチェックの実施例などもあがり、今後実施する事業所には参考になる座談会になりました。



◆おもてなしの心で皆様をお迎え申し上げます◆

医療法人社団 敬昭会 芙蓉診療所 成人病医学センター

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-14-5(伊勢丹近く)

TEL:03-3350-6731(代) FAX:03-3350-0910 HPアドレス: <https://www.fuyodock.jp>

特別健康教室のあゆみ

- 第27回 2015.12.2 (ご出席者57名)
「ストレスチェックのその後」 講師 野村総一郎先生

- 第26回 2014.12.6 (ご出席者146名)
「健康長寿の秘訣」 講師 大内尉義先生

- 第25回 2013.12.7 (ご出席者128名)
「食道・胃 がん予防と早期発見」 講師 河合隆先生

- 第24回 2012.12.1 (ご出席者 141名)
「これからの健康と栄養を考える」講師 寺本民生先生

- 第23回 2011.12.3 (ご出席者 130名)
「質の高い健康寿命のために」 講師 寺本民生先生

- 第22回 2010.12.4 (ご出席者 141名)
「がんを遠ざける生活習慣」 講師 津金昌一郎先生

- 第21回 2009.12.5 (ご出席者 101名)
「メタボリックシンドロームに挑む(総括編)」講師 寺本民生先生

- 第20回 2008.12.6 (ご出席者 146名)
「続・メタボリックシンドロームに挑む」 講師 寺本民生先生

- 第19回 2007.12.8 (ご出席者 126名)
「メタボリックシンドロームに挑む」 講師 寺本民生先生

- 第18回 2007.3.10 (ご出席者 135名)
「メタボリックシンドロームに挑む」 講師 梶尾裕先生

- 第17回 2005.12.3 (ご出席者 115名)
「ピロリ菌と胃がん-最新の話題について」 講師 上村直実先生

- 第16回 2004.12.4 (ご出席者 114名)
「人・社会と感染症」 講師 岩本愛吉先生

- 第15回 2003.12.8 (ご出席者 126名)
-健康は健康意識の変革から-「生活習慣の変容をめざして」 講師 久代登志男先生

- 第14回 2002.12.7 (ご出席者 106名)
-生活習慣病改善のために-「喫煙が及ぼす健康への影響」 講師 新美成二先生

- 第13回 2001.12.1 (ご出席者 146名)
-生活習慣病改善のために-「生活習慣の見直して動脈硬化の危険因子を減らそう」
講師 鈴木晟時先生

- 第12回 2000.12.9 (ご出席者 104名)
-生活習慣病改善のために-「21世紀のよりよい人間ドックに向けて」 講師 植木彬夫先生

- 第11回 1999.11.27 (ご出席者 132名)
「生活習慣病」 講師 白川弥先生

- 第10回 1998.11.28 (ご出席者 123名)
-最近話題の健康情報- 「健康と声」 特別講師 新美成二先生
「ヘリコバクター・ピロリ」 講師 河合隆先生

- 第9回 1997.11.29 (ご出席者 128名)
-人間ドックの上手な利用の仕方- 「合理的で節度ある生活習慣とは何か」
講師 赤塚宣治先生、渡辺満利子先生

- 第8回 1996.11.30 (ご出席者 109名)
-身体によくて美味しい食事-「新しい時代の健康づくりと食文化」
講師 奥村彪先生、渡辺満利子先生

- 第7回 1995.12.16 (ご出席者 178名)
-身体によくて美味しい食事-「成人病を防ぐ！知恵のある食卓！」
講師 米田公丸先生、草地道一氏、渡辺満利子先生

- 第6回 1994.11.26 (ご出席者 155名)
「最近の肝臓病、その予防と治療」 講師 安田清美先生

- 第5回 1993.11.27 (ご出席者 128名)
「胃癌で死なないための積極的予防と対策」 講師 川口実先生、鶴井光治先生

- 第4回 1992.12.12 (ご出席者 112名)
「大腸ガンの現状と予防について」 講師 竹下俊隆先生、堀向文憲先生

- 第3回 1992.2.22 (ご出席者 118名)
「健康な生活への誘い」 講師 山澤埜宏先生、渡辺満利子先生

- 第2回 1990.12.8 (ご出席者 131名)
「習慣病としての成人病の予防」 講師 日野原重明先生

- 第1回 1989.12.9 (ご出席者 127名)
「ガン予防のための心得」 講師 河内卓先生



第27回 野村先生



第25回 河合先生



第12回 植木先生



第8回 奥村先生



第2回 日野原先生