

第28回特別健康教室開催のご報告

来る2016年12月10日(土)に『第28回特別健康教室』を開催いたしました。
当日は、事業所御担当者様、代行機関御担当者様、受診者様等、141名の方にご出席をいただきました。
年末を迎え、お忙しい中ご参加いただきましたこと、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。

★第1部 『身体に良くて美味しい食事』 ～冬メニュー試食会～



開会の辞(諸戸会長)

開会の辞の後、当センター大坪理事長より各種がん統計(全国統計)と消化器検査(主に内視鏡)について経口と経鼻の違いなどを講演致しました。



統計発表風景(大坪理事長)



★第2部 特別講演【あなたの健康寿命を延ばすには】

講師: 寺本 民生先生



寺本民生先生(帝京大学臨床研究センターセンター長)より、**寿命と健康寿命を如何に近づけて生き生きとした生活を送れるかを**各種グラフや統計等を使いながらわかりやすく御講演いただきました。
また、気をつける内容として**男性はメタボに注意し、女性はロコモに注意する**などの違いについてもお話いただきました。

質疑応答座談会では、大坪理事長の司会で、渡辺満利子先生(昭和女子大学名誉教授)にも参加いただき、目指すライフスタイルについてのお話と、また受講者様より頂いたご質問(同じ食生活でも男女で血液検査の結果に違いが生じるのはなぜ?など)に寺本、渡辺両先生がお答え致しました。



◆おもてなしの心で皆様をお迎え申し上げます◆

医療法人社団 敬昭会 芙蓉診療所 成人病医学センター

〒160-0022 東京都新宿区5-14-6(伊勢丹近く)

TEL:03-3360-6731(代) FAX:03-3360-0910 HPアドレス:<https://www.fuyodock.jp>

特別健康教室のあゆみ

since1989~2016



第28回 寺本先生



第27回 野村先生



第26回 大内先生



第25回 河合先生



第13回 鈴木先生



第12回 植木先生



第8回 奥村先生



第2回 日野原先生

- 第28回 2016.12.10 (ご出席者141名)
「あなたの健康寿命を延ばすには」 講師 寺本民生先生
- 第27回 2015.12.2 (ご出席者57名)
「ストレスチェックのその後で」 講師 野村総一郎先生
- 第26回 2014.12.6 (ご出席者146名)
「健康長寿の秘訣」 講師 大内刷義先生
- 第25回 2013.12.7 (ご出席者128名)
「食道・胃 がん予防と早期発見」 講師 河合隆先生
- 第24回 2012.12.1 (ご出席者 141名)
「これからの健康と栄養を考える」講師 寺本民生先生
- 第23回 2011.12.3 (ご出席者 130名)
「質の高い健康寿命のために」 講師 寺本民生先生
- 第22回 2010.12.4 (ご出席者 141名)
「がんを遠ざける生活習慣」 講師 津金昌一郎先生
- 第21回 2009.12.5 (ご出席者 101名)
「メタボリックシンドロームに挑む(総括編)」講師 寺本民生先生
- 第20回 2008.12.6 (ご出席者 146名)
「続・メタボリックシンドロームに挑む」 講師 寺本民生先生
- 第19回 2007.12.8 (ご出席者 126名)
「メタボリックシンドロームに挑む」 講師 寺本民生先生
- 第18回 2007.3.10 (ご出席者 135名)
「メタボリックシンドロームに挑む」 講師 梶尾裕先生
- 第17回 2005.12.3 (ご出席者 115名)
「ピロリ菌と胃がん-最新の話題について」 講師 上村直実先生
- 第16回 2004.12.4 (ご出席者 114名)
「人・社会と感染症」 講師 岩本愛吉先生
- 第15回 2003.12.8 (ご出席者 126名)
「生活習慣の変容をめざして」-健康は健康意識の変革から- 講師 久代登志男先生
- 第14回 2002.12.7 (ご出席者 106名)
「喫煙が及ぼす健康への影響」-生活習慣病改善のために- 講師 新美成二先生
- 第13回 2001.12.1 (ご出席者 146名)
「生活習慣の見直しで動脈硬化の危険因子を減らそう」-生活習慣病改善のために-
講師 鈴木辰時先生
- 第12回 2000.12.9 (ご出席者 104名)
「21世紀のよりよい人間ドックに向けて」-生活習慣病改善のために- 講師 植木彬夫先生
- 第11回 1999.11.27 (ご出席者 132名)
「生活習慣病」 講師 白川弥先生
- 第10回 1998.11.28 (ご出席者 123名)
「健康と声」-最近話題の健康情報- 特別講師 新美成二先生
「ヘリコバクター・ピロリ」 講師 河合隆先生
- 第9回 1997.11.29 (ご出席者 128名)
「合理的で節度ある生活習慣とは何か」'-人間ドックの上手な利用の仕方'-
講師 赤塚宣治先生、渡辺満利子先生
- 第8回 1996.11.30 (ご出席者 109名)
「新しい時代の健康づくりと食文化」-身体によくて美味しい食事-
講師 奥村彪先生、渡辺満利子先生
- 第7回 1995.12.16 (ご出席者 178名)
「成人病を防ぐ！知恵のある食卓！」-身体によくて美味しい食事-
講師 米田公丸先生、草地道一氏、渡辺満利子先生
- 第6回 1994.11.26 (ご出席者 155名)
「最近の肝臓病、その予防と治療」 講師 安田清美先生
- 第5回 1993.11.27 (ご出席者 128名)
「胃癌で死なないための積極的予防と対策」 講師 川口実先生、鶴井光治先生
- 第4回 1992.12.12 (ご出席者 112名)
「大腸ガンの現状と予防について」 講師 竹下俊隆先生、堀向文憲先生
- 第3回 1992.2.22 (ご出席者 118名)
「健康な生活への誘い」 講師 山澤埴宏先生、渡辺満利子先生
- 第2回 1990.12.8 (ご出席者 131名)
「習慣病としての成人病の予防」 講師 日野原重明先生
- 第1回 1989.12.9 (ご出席者 127名)
「ガン予防のための心得」 講師 河内卓先生